

Nombre: _____

Médico: _____

Fecha: _____

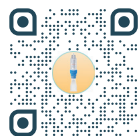
PLAN DE ACCIÓN PARA LA DESOBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

El proveedor de atención médica debe completar este Plan de acción que debe reflejar cualquier cambio discutido en las terapias, los recursos educativos para explorar, y cualquier otra recomendación. El Plan de acción debe entregárselo al paciente como referencia cuando se va a su casa. El personal sanitario debe conservar una copia en la historia clínica para revisarla en la siguiente visita.

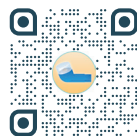
1	Métodos de tratamiento recomendados	Nombre del tratamiento	¿Cantidad de	veces al día?	¿Días a la semana?
	Broncodilatadores	Albuterol (Proventil®, ProAir®, Ventolin®) Levalbuterol (Xopenex®)	_____ mín. _____ inhalaciones	_____	_____
	Solución salina hipertónica	HyperSal® Pulmosal® Cloruro de sodio 3 % 3,5 % 7 %	_____ mín.	_____	_____
	Mucolíticos (diluyentes de la mucosidad)	Mucomyst® Bronchitol® Pulmozyme®	_____ mín.	_____	_____
Terapias de desobstrucción de las vías respiratorias:					
	• Presión espiratoria positiva (PEP)	Mascarilla Resistex PEP TheraPEP®	_____ mín.	_____	_____
	• Presión espiratoria positiva oscilante (OPEP)	Acapella Choice® Aerobika® Flutter® Lung Flute® RC-Cornet®	_____ mín.	_____	_____
	• Terapia con chaleco (móvil)	AffloVest® Monarch®	_____ mín.	_____	_____
	• Terapia con chaleco (estacionario)	The Vest® InCourage® SmartVest®	_____ mín.	_____	_____
	• Tos Huff	_____	_____ mín.	_____	_____
	• Percusión y drenaje postural	_____	_____ mín.	_____	_____
	• Ciclo activo de técnicas respiratorias (ACBT)	_____	_____ mín.	_____	_____
	• Drenaje autógeno	_____	_____ mín.	_____	_____
	• Ventilación percusiva intrapulmonar (IPV)	_____	_____ mín.	_____	_____
	• Otros:	_____	_____ mín.	_____	_____
	Ejercicio (especifique qué tipo)	_____	_____ mín.	_____	_____
	Antibióticos inhalados	Cayston® TOBI® TOBI Podhaler® Bethkis® Colistin®	_____ mín.	_____	_____
		Cayston® TOBI® TOBI Podhaler® Bethkis® Colistin®	_____ mín.	_____	_____
	Corticosteroides inhalados	Flovent® Pulmicort® QVAR®	_____ mín. _____ inhalaciones	_____	_____

2 Otras notas / recomendaciones

Escanee los códigos QR para obtener más información sobre estas Terapias de desobstrucción de las vías respiratorias (TCA) o visite: www.impact-cf.com/treatments-acts



Presión Espiratoria Positiva (PEP)



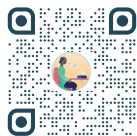
Presión espiratoria positiva oscilante (OPEP)



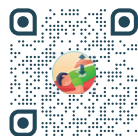
Terapia con chaleco (móvil)



Terapia con chaleco (estacionario)



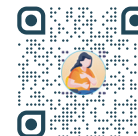
Tos Huff



Percusión y drenaje postural



Ciclo activo de técnicas respiratorias (ACBT)



Drenaje autógeno

El Programa IMPACT fue creado en colaboración con el Equipo Asesor IMPACT y está patrocinado por International Biophysics Corporation, fabricante del AffloVest®.

El Equipo Asesor de IMPACT es un grupo de médicos y profesionales de la salud calificados que se dedican a la investigación y el desarrollo de la desobstrucción de las vías respiratorias en coordinación con International Biophysics Corporation y bajo sus auspicios. Esta información está destinada únicamente al público de los Estados Unidos. Todas las marcas comerciales a las que se hace referencia aquí son propiedad de sus respectivos dueños.

©2021 International Biophysics Corporation. Todos los derechos reservados. MKT-IMP007

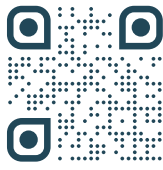
He revisado este Plan de acción con mi equipo de atención médica y estoy de acuerdo en cumplir con cada uno de los puntos recomendados que se mencionan arriba.

Su firma: _____

Firma del proveedor de atención médica: _____

3 Recursos educativos

Su equipo le recomienda que explore los siguientes recursos educativos en: www.IMPACT-CF.com/patient-resources



IMPACTTM
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

Tratamientos y terapias respiratorias

- Broncodilatadores
- Solución salina hipertónica
- Mucolíticos (diluyentes de la mucosidad)

Terapias de desobstrucción de las vías respiratorias (TAC)

- PEP
- OPEP
- Terapia con chaleco (móvil)
- Terapia con chaleco (estacionario)
- Tos Huff
- Percusión y drenaje postural
- Ciclo activo de técnicas respiratorias (ACBT)
- Drenaje autógeno (AD)
- Fisioterapia torácica (CPT)
- Ventilación percusiva intrapulmonar (IPV)
- Ejercicio
- Antibióticos inhalados
- Corticosteroides inhalados

Acerca de las terapias de desobstrucción de las vías respiratorias (TAC)

- Cómo la desobstrucción de las vías respiratorias mejora el bienestar general
- Revisión de la terapia de desobstrucción de las vías respiratorias

Prioridad a la desobstrucción de las vías respiratorias

- ¿Por qué es tan importante la terapia de desobstrucción de las vías respiratorias?
- Cómo realizar la desobstrucción de las vías respiratorias mientras está de viaje
- Cómo integrar la desobstrucción de las vías respiratorias en un día ajetreado
- Realizar la desobstrucción de las vías respiratorias durante las vacaciones

Habilidades

- Orden de las terapias
- Orden de los medicamentos
- Uso de un nebulizador
- Cuidado del nebulizador en casa
- Limpieza del nebulizador
- Limpieza del nebulizador
- Limpieza de su PEP

Sporte

- Sistemas de apoyo
- Hablar de CF
- Controlar la ansiedad
- Colaboración con el equipo de asistencia
- Cumplimiento del tratamiento
- La CF y la escuela
- Relaciones y la CF
- Limpieza del equipo
- Responsabilidad de los cuidados
- Reconocer los brotes (exacerbaciones)
- La vida con CF
- Orden de las terapias

EMPEZAR A HACER UN IMPACTO HOY

Este es su Plan de acción IMPACT.
Guárdelo en un lugar seguro.

Quando vuelva a casa hoy:

- Revise este Plan de acción y téngalo a mano para referencia en el futuro.
- Visite www.IMPACT-CF.com y revise los recursos recomendados por el equipo de atención.
- Comience su nueva rutina de desobstrucción de las vías respiratorias de inmediato.
- Anote la próxima visita a la clínica en su calendario:

Fecha: _____

Hora: _____

Cuándo llamar al médico:

- Aumento del esputo o cambio de color
- Aumento de la tos o las sibilancias
- Dificultad respiratoria nueva o aumentada
- Sangre en el esputo
- Dolor de senos nasales nuevo o aumentado, congestión o dolor de cabeza
- Disminución reciente de la energía; sensación de malestar
- Fiebre, escalofríos, sudores
- Pérdida de peso
- Dolor u opresión en el pecho, con o sin tos