



哈氣咳嗽



吸一口氣，短暫屏住呼吸，然後主動呼氣，就如要給鏡子蒙上一層「霧」一樣。咳嗽強度比正常咳嗽要低，但可更有效地清除黏液。

胸腔物理治療 (CPT)



體位引流

利用叩診法（輕拍）、重力（體位引流/姿位）以及其他方法（例如哈氣咳嗽），振鬆肺中的黏液，將其排出。

主動循環呼吸技術 (ACBT)



三步幫助清除黏液的方法：呼吸控制（放鬆氣道）、擴胸運動（使空氣流到黏液後面）及哈氣咳嗽（將黏液移到更大的氣道）。

運動



步行、慢跑、瑜伽、普拉提及騎單車等運動有助於清除氣道。選擇您最喜歡的運動。

高頻胸壁振盪 (活動式)



可攜背心裝置，透過振動胸壁來振鬆黏液，使其更容易咳出。治療期間患者可以自由活動。

產品 (型號)：
AffloVest® (7)、Monarch® (1)

瞭解您可以選擇的
氣道清除方法

氣道清除是支氣管擴張患者的關鍵護理環節。
檢閱這些方法，與您的護理團隊討論最適合您的方法。

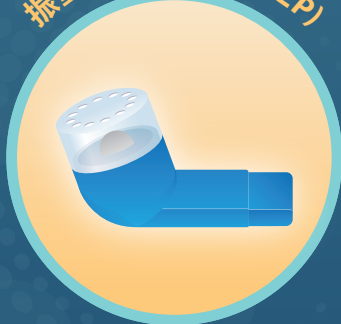
高頻胸壁振盪 (固定式)



需要插入電源插座的背心裝置，使用空氣壓縮機及軟管來使氣道暢通。

產品 (型號)：
The Vest® (8)、
InCourage® (23)、
SmartVest® (8)

振動正壓呼氣 (OPEP)



一種手持式裝置，可讓您自由吸氣，但會在呼出時產生振動與阻力。振動與阻力有利於推動黏液上移，排出氣道。

產品：
Acapella Choice®、
Aerobika®、Lung Flute®

正壓呼氣 (PEP)



一種手持式裝置，可讓您自由吸氣，但會在呼出時產生阻力。該過程有助於將空氣吸引到黏液後面，使其與肺壁分離，然後推動黏液上移，排出氣道。

產品：
PEP 閥、PEP 面罩

高滲鹽水



透過霧化器吸入無菌氯化鈉（鹽）溶液，以便稀釋黏液。備有各種濃度。

產品：
生理鹽水、HyperSal®、
高滲鹽水

支氣管擴張劑



在進行其他氣道清除治療之前服用，以便打開氣道。可透過計量劑量吸入器 (MDI) 或霧化器服用。該治療方法不可單獨使用。

產品：
Proventil®、Ventolin®、
ProAir®、Xopenex®、
Performist®、Serevent®、
Spiriva®

瞭解更多資訊，請瀏覽：www.IMPACT-BE.com



掃描二維碼
進入「影片庫」

