



# IMPACT™

Control individual de la terapia de limpieza de las vías respiratorias

## TOS CON RESOPLIDO



Implica respirar, contener la respiración un poco y exhalar activamente como si estuviera tratando de "empañar" un espejo. Es menos intensa que una tos normal, pero puede ser más efectiva para expulsar la mucosidad.

## FISIOTERAPIA TORÁCICA (CHEST PHYSICAL THERAPY, CPT)



POSICIONAMIENTO POSTURAL

Utiliza la percusión (palmadas) y la gravedad (drenaje y posicionamiento postural) junto con otras técnicas, como la tos con resoplido para aflojar y drenar la mucosidad de los pulmones.

## TÉCNICA DE CICLO DE RESPIRACIÓN ACTIVO (ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE, ACBT)



Una técnica de tres pasos que ayuda a eliminar la mucosidad: controle la respiración (relaja las vías respiratorias), expanda la caja torácica (para llevar aire hacia detrás de la mucosidad) y tosa (transporta la mucosidad a las vías respiratorias más grandes).

## EJERCICIO



Caminar, trotar, hacer yoga, pilates y ciclismo son ejercicios que ayudan a desobstruir las vías respiratorias. Elija el ejercicio que más le guste.

## OSCIACIÓN DE PARED TORÁCICA DE ALTA FRECUENCIA (MÓVIL)



Dispositivo portátil tipo chaleco que vibra contra la pared torácica para aflojar la mucosidad y poder expulsarla con la tos más fácilmente. Permite respirar sin problema durante el tratamiento.

Productos (tamaños):  
Afflovest® (7), monarch® (1)

## CONOZCA OPCIONES PARA LA LIMPIEZA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

La limpieza de las vías respiratorias es una parte fundamental de la atención médica de personas con bronquiectasia. Revise estas opciones y hable con su equipo médico sobre los mejores tratamientos para usted.

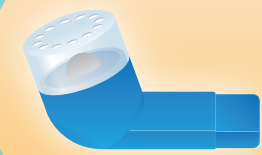
## OSCIACIÓN DE PARED TORÁCICA DE ALTA FRECUENCIA (FIJO)



Dispositivo tipo chaleco que se conecta a una toma corriente eléctrica y usa un compresor de aire y mangueras para ayudar a limpiar las vías respiratorias.

Productos (tamaños):  
The Vest® (8),  
InCourage® (23),  
SmartVest® (8)

## PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA OSCILANTE (OSCILLATING POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE, OPEP)



Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones que crea vibraciones y resistencia cuando exhala. La vibración y la resistencia ayudan a mover la mucosidad hacia arriba y hacia el exterior de las vías respiratorias.

Productos:  
Acapella Choice®,  
Aerobika®, Lung Flute®

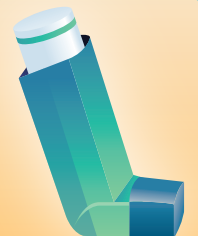
## PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA (POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE, PEP)



Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones, pero que crea resistencia cuando exhala. Este proceso ayuda a que llegue aire detrás de la mucosidad, a separarla de las paredes pulmonares y la mueve hacia arriba y hacia afuera de las vías respiratorias.

Productos:  
Válvula PEP, máscara PEP

## BRONCODILATADOR



Se usa para abrir las vías respiratorias antes de realizar otros tratamientos de limpieza. Se puede tomar a través de un inhalador de dosis medida (metered dose inhaler, MDI) o un nebulizador. Esta no es una terapia independiente.

Productos:  
Proventil®, Ventolin®, ProAir®,  
Xopenex®, Performist®,  
Serevent®, Spiriva®

## SOLUCIÓN SALINA HIPERTÓNICA



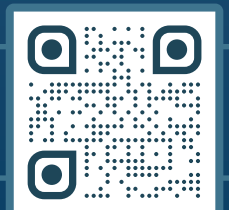
Solución estéril de cloruro de sodio (sal) inhalada a través de un nebulizador para diluir la mucosidad. Disponible en diferentes concentraciones.

Productos:  
Solución Salina, HyperSal®,  
Solución Salina Hypertonic

Para obtener más información, visite [www.IMPACT-BE.com](http://www.IMPACT-BE.com)



Escanee el código QR para acceder a la Biblioteca de videos



El programa IMPACT se creó en sociedad con el equipo asesor de IMPACT y está patrocinado por International Biophysics Corporation, fabricante de AffloVest.

El equipo asesor de IMPACT está conformado por una alianza de médicos calificados y profesionales que participan en la investigación y el desarrollo de la desobstrucción de las vías respiratorias en coordinación y bajo el patrocinio de International Biophysics Corporation. Esta información está destinada únicamente a audiencias en los Estados Unidos. Todas las marcas comerciales aquí mencionadas son propiedad de sus respectivos dueños.

©2020 International Biophysics Corporation. Todos los derechos reservados. MKT-IMP003 Rev A