

Opciones para la limpieza de las vías respiratorias

Escanee los siguientes códigos QR con su dispositivo móvil para ver videos educativos sobre cada opción.

Visite www.IMPACT-BE.com y haga clic en "Video Library" (Videoteca).



Broncodilatador

Se usa para abrir las vías respiratorias antes de realizar otros tratamientos de limpieza. Se puede tomar a través de un inhalador de dosis medida (metered dose inhaler, MDI) o un nebulizador. Esta no es una terapia independiente.

Productos: Proventil®, Ventolin®, ProAir®, Xopenex®, Perforomist®, Serevent®, Spiriva®



Solución salina hipertónica

Solución estéril de cloruro de sodio (sal) inhalada a través de un nebulizador para diluir la mucosidad. Disponible en diferentes concentraciones, más comúnmente al 3 % y 7 %.

Productos: Solución salina, HyperSal®, solución salina hipertónica



Presión espiratoria positiva (Positive Expiratory Pressure, PEP)

Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones, pero que crea resistencia cuando exhala. Este proceso ayuda a que llegue el aire detrás de la mucosidad, a separarla de las paredes pulmonares y la mueve hacia arriba y hacia afuera de las vías respiratorias.

Productos: Válvula PEP, máscara PEP



Presión espiratoria positiva oscilante (Oscillating Positive Expiratory Pressure, OPEP)

Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones, pero que crea vibraciones y resistencia cuando exhala. La vibración y la resistencia ayudan a mover la mucosidad hacia arriba y hacia el exterior de las vías respiratorias.

Productos: Acapella Choice®, Aerobika®, Lung Flute®



Oscilación de pared torácica de alta frecuencia (móvil): dispositivo portátil tipo chaleco que vibra contra la pared torácica para aflojar la mucosidad y poder expulsarla con la tos más fácilmente. Permite respirar sin problema durante el tratamiento.

Productos (n.º de tamaños): AffloVest® (7), Monarch® (1)



Oscilación de pared torácica de alta frecuencia (fijo):

Dispositivo tipo chaleco que se conecta a una toma corriente eléctrica y usa un compresor de aire y mangueras para ayudar a limpiar las vías respiratorias.

Productos (n.º de tamaños): The Vest® (8), InCourage® (23), SmartVest® (8)



Tos con resoplido

Implica respirar, contener la respiración un poco y exhalar activamente como si estuviera tratando de "empañar" un espejo. Es menos intensa que una tos normal, puede ser más efectiva para limpiar las vías respiratorias.



Técnica de ciclo de respiración activo (Active Cycle of Breathing Technique, ACBT)

Una técnica de tres pasos que ayuda a eliminar la mucosidad: controle la respiración (relaja las vías respiratorias), expanda la caja torácica (para llevar aire hacia detrás de la mucosidad) y tosa (transporta la mucosidad a las vías respiratorias más grandes).



Fisioterapia torácica (Chest Physical Therapy, CPT) y posicionamiento postural

Utiliza la percusión (palmas) y la gravedad (drenaje y posicionamiento postural) junto con otras técnicas, como la tos con resoplido para aflojar y drenar la mucosidad de los pulmones.



IMPACT™

Control individual de la terapia de limpieza de las vías respiratorias

COMIENZE
A VER EL
IMPACTO
HOY

Este es su
Plan de acción IMPACT.

Guárdelo en un lugar seguro.

Cuando regrese a casa hoy:

- Revise su plan de acción y téngalo a mano para referencia futura.
- Visite www.IMPACT-BE.com, eche un vistazo y asegúrese de consultar los recursos recomendados por su equipo médico.
- Comience con su nueva rutina de limpieza de vías respiratorias de inmediato.
- Anote su próxima visita a la clínica en su calendario.

Fecha: _____

Hora: _____

SU PLAN DE ACCIÓN

Entregue una copia de este plan de acción al paciente al finalizar la consulta en la clínica para que tenga de referencia en su casa. Guarde una copia en el historial clínico del paciente para su revisión durante la próxima visita.

Nombre: _____

Fecha: _____



Su equipo médico le recomienda la siguiente rutina para la desobstrucción de las vías respiratorias.	¿Cuántas veces al día?	¿Durante cuánto tiempo por vez?	¿Cuántas veces a la semana?
Ejercicio: Especifique el tipo: _____			
Inhalación de broncodilatadores: Proventil® Ventolin® ProAir® Xopenex® Perforomist® Serevent® Spiriva® Otro: _____			
Mucolíticos o diluyentes de mucosidad: Solución salina hipertónica al 3 % 7 % Otro: _____			
Técnicas para la limpieza de las vías respiratorias:			
Presión espiratoria positiva (Positive Expiratory Pressure, PEP): Válvula PEP Máscara PEP			
Presión espiratoria positiva oscilante (Oscillating Positive Expiratory Pressure, OPEP): Acapella Choice® Aerobika® Lung Flute® Otro: _____			
Oscilación de pared torácica de alta frecuencia: AffloVest® The Vest® InCourage® SmartVest® Monarch®			
Tos con resoplido			
Fisioterapia torácica (Chest Physical Therapy, CPT)			
Drenaje postural y percusión			
Técnica de ciclo de respiración activo (Active Cycle of Breathing Techniques, ACBT)			
Drenaje autógeno			
Otro: _____			

VIDEOS | Su equipo médico le recomienda ver los siguientes videos en esta página: www.IMPACT-BE.com/Video-Library 

La limpieza de las vías respiratorias		Priorizar la limpieza de las vías respiratorias
<input type="radio"/> Ejercicio	<input type="radio"/> Terapia con chaleco (móvil)	<input type="radio"/> La limpieza de las vías respiratorias en un día ajetreado
<input type="radio"/> Broncodilatador	<input type="radio"/> Terapia con chaleco (fijo)	<input type="radio"/> La limpieza de las vías respiratorias mientras hace sus funciones diarias
<input type="radio"/> Solución salina hipertónica	<input type="radio"/> Tos con resoplido	<input type="radio"/> La limpieza de la vía respiratoria mientras está de vacaciones
<input type="radio"/> El uso del nebulizador	<input type="radio"/> Fisioterapia torácica (Chest Physical Therapy, CPT)	Información sobre la limpieza de las vías respiratorias
<input type="radio"/> Terapia PEP	<input type="radio"/> Drenaje postural	<input type="radio"/> Cómo la limpieza de las vías respiratorias mejora el bienestar general
<input type="radio"/> El uso de Acapella	<input type="radio"/> Técnica de ciclo de respiración activo (Active Cycle of Breathing Technique, ACBT)	<input type="radio"/> Técnicas para la limpieza de las vías respiratorias
<input type="radio"/> El uso de Aerobika	<input type="radio"/> Drenaje autógeno	<input type="radio"/> Bronquiectasia La función de la limpieza de las vías respiratorias

RECURSOS EDUCATIVOS | Su equipo médico le recomienda leer los siguientes materiales en esta página: www.IMPACT-BE.com/Resources 

Instrucciones de las técnicas para la limpieza de las vías respiratorias	La bronquiectasia y otros tratamientos
<input type="radio"/> Dispositivos PEP	<input type="radio"/> Bronquiectasia
<input type="radio"/> Dispositivos OPEP	<input type="radio"/> Broncodilatadores inhalados y equipos de limpieza
<input type="radio"/> Dispositivos de oscilación de pared torácica de alta frecuencia	<input type="radio"/> Medicamentos nebulizados y equipos de limpieza
<input type="radio"/> Fisioterapia torácica y drenaje postural y percusión	<input type="radio"/> Orden de los tratamientos
<input type="radio"/> El ACBT y la tos con resoplido	*Los enlaces para acceder a los videos y sitios web son propiedad de terceros y están administrados por ellos según su exclusivo control. Se le proporcionan para su información y conveniencia bajo su propio riesgo, y no respaldamos su contenido ni el accionar de dichas terceras partes.
<input type="radio"/> Drenaje autógeno	

Notas:

He revisado este plan de acción con mi equipo médico, y estoy de acuerdo con seguir con cada uno de los elementos recomendados enumerados anteriormente.

Su firma: _____ Firma del proveedor de atención médica: _____