

Phương Pháp Thông Đường Thở

Quét mã QR bên dưới bằng thiết bị di động của bạn để xem video hướng dẫn về từng phương pháp.

Truy cập www.IMPACT-BE.com và nhấn vào "Thư Viện Video".



Thuốc Giãn Phế Quản

Được sử dụng để giúp làm thông đường thở của quý vị trước khi thực hiện các phương pháp điều trị thông đường thở khác. Có thể được thực hiện thông qua bình hít định liều (MDI), hoặc máy phun khí dung. Đây không phải là một liệu pháp điều trị độc lập.

Sản phẩm: Proventil®, Ventolin®, ProAir®, Xopenex®, Perforomist®, Serevent®, Spiriva®



Nước Muối Ưu Trươg

Dung dịch natri clorua (muối) vô trùng được hít qua máy phun khí dung để giảm đờm. Có các nồng độ khác nhau, phổ biến nhất là 3% và 7%.

Sản phẩm: Nước Muối, HyperSal®, Nước Muối Ưu Trươg



Thở Áp Lực Dương (PEP)

Thiết bị cầm tay cho phép quý vị thoải mái hít vào nhưng vẫn tạo ra lực cản khi quý vị thở ra. Quá trình này giúp hút lượng khí phía sau chất nhầy, tách khí ra khỏi thành phổi, sau đó đẩy khí di chuyển lên và ra khỏi đường thở.

Sản phẩm: Van PEP, Mặt Nạ PEP



Thở Áp Lực Dương Dao Động (OPEP)

Thiết bị cầm tay cho phép quý vị thoải mái hít vào nhưng vẫn tạo ra độ rung và lực cản khi quý vị thở ra. Hỗ trợ tạo độ rung và lực cản trong quá trình di chuyển chất nhầy lên và ra khỏi đường thở.

Sản phẩm: Acapella Choice®, Aerobika®, Lung Flute®



Dao Động Thành Ngực Tần Số Cao (Có Chuyển Động) Thiết bị áo hỗ trợ điều trị di động sẽ tạo rung lên thành ngực để làm bong chất nhầy, nhờ đó, quý vị có thể ho ra một cách dễ dàng hơn. Cho phép thoải mái di chuyển trong quá trình điều trị.

Sản phẩm (# kích cỡ): AffloVest® (7), Monarch® (1)



Dao Động Thành Ngực Tần Số Cao (Không Chuyển Động)

Thiết bị áo hỗ trợ điều trị sẽ được cắm vào ổ cắm điện và sử dụng máy nén khí và ống phun để giúp thông đường thở.

Sản phẩm (# kích cỡ): The Vest® (8), InCourage® (23), SmartVest® (8)



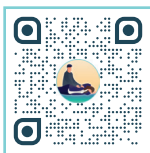
Tập Ho Khan

Bao gồm hít một hơi thật sâu, nhanh chóng giữ hơi và chủ động thở ra như thể quý vị đang cố gắng "phả hơi" lên một tấm gương. Ít dữ dội hơn so với hình thức ho thông thường, điều này có thể giúp mang đến hiệu quả cao hơn trong quá trình làm sạch chất nhầy.



Kỹ Thuật Tập Luyện Chu Kỳ Hít Thở Chủ Động (ACBT)

Kỹ thuật ba bước giúp làm sạch chất nhầy: kiểm soát hơi thở (nới lỏng đường thở), các bài tập mở rộng vùng ngực (hút lượng khí phía sau chất nhầy) và tập ho khan (di chuyển chất nhầy đến những đường thở lớn hơn).



Liệu Pháp Điều Trị Vô Rung Ngực (CPT) & Định Vị Tư Thế

Sử dụng kỹ thuật gõ khám (vỗ tay) và trọng lực (dẫn lưu/định vị tư thế) cùng với các kỹ thuật khác như tập ho khan để nới lỏng và đẩy chất nhầy ra khỏi phổi.



IMPACT™
Individual Management of
Patient Airway Clearance Therapy

BẮT ĐẦU TẠO TẦM ẢNH HƯỞNG NGAY HÔM NAY

Đây là Kế Hoạch Hành
Động IMPACT của Quý Vị

Hãy cất nó ở một nơi an toàn.

Khi quý vị trở về nhà trong ngày hôm nay:

- Hãy xem lại Kế Hoạch Hành Động của quý vị và cất giữ nó ở nơi thuận tiện để có thể tham khảo sau
- Truy cập www.IMPACT-BE.com, xem xét xung quanh và hãy chắc chắn kiểm tra bất kỳ nguồn lực nào được đề xuất bởi đội ngũ chăm sóc của quý vị
- Bắt đầu tập thực hiện thói quen thông đường thở mới của quý vị ngay lập tức
- Đặt lịch cho lần khám tới tại phòng khám của quý vị.

Ngày: _____

Thời gian: _____



KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG CỦA QUÝ VỊ

Cần cung cấp cho bệnh nhân một bản sao của Kế Hoạch Hành Động này sau khi kết thúc lần thăm khám để họ có thể tham khảo tại nhà. Hãy giữ lại một bản sao trong phác đồ điều trị của bệnh nhân để xem xét trong lần khám tiếp theo.

Đội ngũ chăm sóc khuyến nghị quý vị nên thực hiện thói quen thông đường thở sau đây	Bao nhiêu lần một ngày?	Mỗi lần bao lâu?	Bao nhiêu lần một tuần?
Tập thể dục: Vui lòng nêu rõ hình thức tập thể dục: _____			
Thuốc Giảm Phế Quản Dạng Hít: Proventil® Ventolin® ProAir® Xopenex® Perforomist® Serevent® Spiriva® Khác: _____			
Thuốc Giảm Chất Nhầy/Tiêu Chất Nhầy: Nước Muối Ưu Trươg 3% 7% Khác: _____			
Kỹ Thuật Thông Đường Thở:			
Thở Áp Lực Dương (PEP): Van PEP Mặt Nạ PEP			
Thở Áp Lực Dương Dao Động (OPEP): Acapella Choice® Aerobika® Lung Flute® Khác: _____			
Dao Động Thành Ngực Tần Số Cao: AffloVest® The Vest® InCourage® SmartVest® Monarch®			
Tập Ho Khan			
Liệu Pháp Điều Trị Vô Rung Ngực (CPT)			
Dẫn Lưu & Gõ Khám Theo Tư Thế			
Kỹ Thuật Tập Luyện Chu Kỳ Hít Thở Chủ Động (ACBT)			
Dẫn Lưu Theo Hơi Thở			
Khác: _____			

VIDEO | Đội ngũ chăm sóc khuyến nghị quý vị nên xem các video sau đây tại địa chỉ: www.IMPACT-BE.com/Video-Library



Tiến Hành Liệu Pháp Thông Đường Thở

Ưu Tiên Liệu Pháp Thông Đường Thở

<input type="radio"/> Tập thể dục	<input type="radio"/> Liệu Pháp Sử Dụng Áo Hỗ Trợ Điều Trị (có chuyển động)	<input type="radio"/> Lắp Thiết Bị Thông Đường Thở vào Một Ngày Bận Rộn
<input type="radio"/> Thuốc Giảm Phế Quản	<input type="radio"/> Liệu Pháp Sử Dụng Áo Hỗ Trợ Điều Trị (không chuyển động)	<input type="radio"/> Thực Hiện Thông Đường Thở Khi “Đang Đi Trên Đường”
<input type="radio"/> Nước Muối Ưu Trươg	<input type="radio"/> Tập Ho Khan	<input type="radio"/> Thực Hiện Thông Đường Thở Khi Đang Trong Kỳ Nghỉ
<input type="radio"/> Sử Dụng Máy Phun Khí Dung	<input type="radio"/> Liệu Pháp Điều Trị Vô Rung Ngực (CPT)	Giới Thiệu về Liệu Pháp Thông Đường Thở
<input type="radio"/> Liệu Pháp PEP	<input type="radio"/> Dẫn Lưu Tư Thế	<input type="radio"/> Liệu Pháp Thông Đường Thở Giúp Cải Thiện Sức Khỏe Tổng Thể Như Thế Nào
<input type="radio"/> Sử Dụng Acapella	<input type="radio"/> Kỹ Thuật Tập Luyện Chu Kỳ Hít Thở Chủ Động (ACBT)	<input type="radio"/> Kỹ Thuật Thông Đường Thở
<input type="radio"/> Sử Dụng Aerobika	<input type="radio"/> Dẫn Lưu Theo Hơi Thở	<input type="radio"/> Chứng Giảm Phế Quản: Vai Trò của Liệu Pháp Thông Đường Thở

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN | Đội ngũ chăm sóc khuyến nghị quý vị nên đọc các tài liệu sau đây tại địa chỉ: www.IMPACT-BE.com/Resources



Hướng Dẫn về Kỹ Thuật Thông Đường Thở

Chứng Giảm Phế Quản và Các Phương Pháp Điều Trị Khác

<input type="radio"/> Thiết Bị PEP	<input type="radio"/> Chứng Giảm Phế Quản
<input type="radio"/> Thiết Bị OPEP	<input type="radio"/> Thuốc Giảm Phế Quản Dạng Hít & Thiết Bị Làm Sạch
<input type="radio"/> Thiết Bị Dao Động Thành Ngực Tần Số Cao	<input type="radio"/> Thuốc Dùng Cho Máy Phun Khí Dung & Thiết Bị Làm Sạch
<input type="radio"/> Liệu Pháp Điều Trị Vô Rung Ngực/Dẫn Lưu & Gõ Khám Theo Tư Thế	<input type="radio"/> Trình Tự Tiến Hành của Các Phương Pháp Điều Trị
<input type="radio"/> ACBT & Tập Ho Khan	
<input type="radio"/> Dẫn Lưu Theo Hơi Thở	

* Các đường dẫn liên kết đến video và trang web đều thuộc quyền sở hữu và được vận hành bởi các bên thứ ba, chịu sự kiểm soát độc quyền của họ, cung cấp cho quý vị thông tin và mang lại sự thuận tiện ở mức nguy cơ của riêng quý vị và không phải là tuyên bố chứng thực về nội dung được liên kết hoặc của các bên thứ ba đó.

Lưu ý:

Tôi đã xem lại bản Kế Hoạch Hành Động này với đội ngũ chăm sóc của mình và tôi đồng ý tuân thủ từng mục được đề xuất trong danh sách ở trên.

Chữ Ký của Quý Vị: _____ Chữ Ký của Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe: _____