

## 氣道清除方法

使用流動裝置掃描下面的二維碼，觀看每種方法的教學影片。

瀏覽 [www.IMPACT-BE.com](http://www.IMPACT-BE.com)，然後點選「影片庫」。



**IMPACT™**  
Individual Management of  
Patient Airway Clearance Therapy



### 支氣管擴張劑

在進行其他氣道清除治療之前服用，以便打開氣道。可透過計量劑量吸入器 (MDI) 或霧化器服用。該治療方法不可單獨使用。

產品：Proventil®、Ventolin®、ProAir®、Xopenex®、Perforomist®、Serevent®、Spiriva®



### 高滲鹽水

透過霧化器吸入無菌氯化鈉 (鹽) 溶液，以便稀釋黏液。備有各種濃度，最常見的是 3% 及 7%。

產品：生理鹽水、HyperSal®、高滲鹽水



### 正壓呼氣 (PEP)

一種手持式裝置，可讓您自由吸氣，但會在呼出時產生阻力。該過程有助於將空氣吸引到黏液後面，使其與肺壁分離，然後推動黏液上移，排出氣道。

產品：PEP 閥、PEP 面罩



### 振動正壓呼氣 (OPEP)

一種手持式裝置，可讓您自由吸氣，但會在呼出時產生振動與阻力。振動與阻力有利於推動黏液上移，排出氣道。

產品：Acapella Choice®、Aerobika®、Lung Flute®



高頻胸壁振盪 (活動式) 可攜背心裝置，透過振動胸壁來振鬆黏液，使其更容易咳出。治療期間患者可以自由活動。

產品 (型號)：AffloVest® (7)、Monarch® (1)



### 高頻胸壁振盪 (固定式)

需要插入電源插座的背心裝置，使用空氣壓縮機及軟管來使氣道暢通。

產品 (型號)：The Vest® (8)、InCourage® (23)、SmartVest® (8)



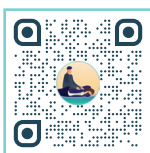
### 哈氣咳嗽

吸一口氣，短暫屏住呼吸，然後主動呼氣，就如要給鏡子蒙上一層「霧」一樣。咳嗽強度比正常咳嗽要低，可能對清痰更有效。



### 主動循環呼吸技術 (ACBT)

三步幫助清除黏液的方法：呼吸控制 (放鬆氣道)、擴胸運動 (使空氣流到黏液後面) 及哈氣咳嗽 (將黏液移到更大的氣道)。



### 胸腔物理治療 (CPT) 與體位引流

利用叩診法 (輕拍)、重力 (體位引流/姿位) 以及其他方法 (例如哈氣咳嗽)，振鬆肺中的黏液，將其排出。

立即使用，  
改善  
健康

這是您的 IMPACT 行動計畫。

請妥善保管。

今天回家後：

- 審閱您的行動計畫，並妥善保管，以備日後參考
- 瀏覽 [www.IMPACT-BE.com](http://www.IMPACT-BE.com)，確保查看您的護理團隊推薦的所有資源
- 立即開始新的常規氣道清除程序
- 將下次診所就診排上日程表：

日期： \_\_\_\_\_

時間： \_\_\_\_\_

# 您的行動計畫

診所就診結束後，應向患者提供一份本行動計畫的副本，供其回家參閱。同時留存一份副本在患者的病歷表中，以便下次就診時查閱。

姓名： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_



## 您的護理團隊建議執行以下常規氣道清除程序

一天幾次？ 一次多久？ 一週幾次？

運動：請說明運動類型： _____			
吸入型支氣管擴張劑： Proventil®   Ventolin®   ProAir®   Xopenex®   Perforomist®   Serevent®   Spiriva®   其他： _____			
化痰劑/黏液稀釋劑高滲鹽水 3%   7%   其他： _____			
氣道清除方法：			
正壓呼氣 (PEP)： PEP 閥   PEP 面罩			
振動正壓呼氣 (OPEP)： Acapella Choice®   Aerobika®   Lung Flute®   其他： _____			
高頻胸壁振盪： AffloVest®   The Vest®   InCourage®   SmartVest®   Monarch®			
哈氣咳嗽			
胸腔物理治療 (CPT)			
體位引流與叩診			
主動循環呼吸技術 (ACBT)			
自主引流			
其他： _____			

影片 | 您的護理團隊建議您登入 [www.IMPACT-BE.com/Video-Library](http://www.IMPACT-BE.com/Video-Library) 觀看下列影片



### 氣道清除方法

### 優先進行氣道清除

<input type="radio"/> 運動	<input type="radio"/> 背心治療 (活動式)	<input type="radio"/> 百忙之中抽出時間進行氣道清除
<input type="radio"/> 支氣管擴張劑	<input type="radio"/> 背心治療 (固定式)	<input type="radio"/> 「在路途中」進行氣道清除
<input type="radio"/> 高滲鹽水	<input type="radio"/> 哈氣咳嗽	<input type="radio"/> 在度假時進行氣道清除
<input type="radio"/> 使用霧化器	<input type="radio"/> 胸腔物理治療 (CPT)	關於氣道清除
<input type="radio"/> PEP 治療	<input type="radio"/> 體位引流	<input type="radio"/> 氣道清除如何改善整體健康狀況
<input type="radio"/> 使用 Acapella	<input type="radio"/> 主動循環呼吸 (ACBT)	<input type="radio"/> 氣道清除方法
<input type="radio"/> 使用 Aerobika	<input type="radio"/> 自主引流	<input type="radio"/> 支氣管擴張：氣道清除的作用

教育資源 | 您的護理團隊建議您登入 [www.IMPACT-BE.com/Resources](http://www.IMPACT-BE.com/Resources) 閱讀下列資料



### 氣道清除方法說明

### 支氣管擴張及其他治療方法

<input type="radio"/> PEP 設備	<input type="radio"/> 支氣管擴張
<input type="radio"/> OPEP 設備	<input type="radio"/> 吸入型支氣管擴張劑與清潔設備
<input type="radio"/> 高頻胸壁振盪設備	<input type="radio"/> 噴霧藥物與清潔設備
<input type="radio"/> 胸腔物理治療/體位引流與叩診	<input type="radio"/> 治療順序
<input type="radio"/> ACBT 與哈氣咳嗽	
<input type="radio"/> 自主引流	

\* 影片與網站連結為第三方擁有，由第三方營運並獨家控制，提供連結僅為方便起見，供您參考，風險後果自負，並不代表連結內容或該等第三方的認可。

### 備註：

我已與我的護理團隊一起審閱了該行動計畫，同意遵循以上推薦的每個項目。

您的簽名： \_\_\_\_\_ 醫療保健提供商簽名： \_\_\_\_\_