



IMPACT™

Control individual de la terapia de limpieza de las vías respiratorias



POSICIONAMIENTO POSTURAL

Utiliza la percusión (palmadas) y la gravedad (drenaje y posicionamiento postural) junto con otras técnicas, como la tos con resoplido para aflojar y drenar la mucosidad de los pulmones.

Tiempo por sesión: DE 15 A 20 MIN.

Autoadministrado: No

TOS CON RESOPLIDO



Implica respirar, contener la respiración un poco y exhalar activamente como si estuviera tratando de "empañar" un espejo. Es menos intensa que una tos normal, pero puede ser más efectiva para expulsar la mucosidad.

Tiempo por sesión: DE 5 A 7 MIN.

Autoadministrado: Sí



TÉCNICA DE CICLO DE RESPIRACIÓN ACTIVO (ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE: ACBT)

Una técnica de tres pasos que ayuda a eliminar la mucosidad: controle la respiración (relaja las vías respiratorias), expanda la caja torácica (para llevar aire hacia detrás de la mucosidad) y tosa (transporta la mucosidad a las vías respiratorias más grandes).

Tiempo por sesión: DE 10 A 15 MIN.

Autoadministrado: Sí

EJERCICIO



Caminar, trotar, hacer yoga, pilates y ciclismo son ejercicios que ayudan a desobstruir las vías respiratorias. Elija el ejercicio que más le guste.

Tiempo por día: DE 15 A 30 MIN.

Autoadministrado: Sí

CONOZCA OPCIONES PARA LA LIMPIEZA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

La limpieza de las vías respiratorias es una parte fundamental de la atención médica de personas con bronquiectasia. Revise estas opciones y hable con su equipo médico sobre los mejores tratamientos para usted.



OSCILACIÓN DE PARED TORÁCICA DE ALTA FRECUENCIA (MÓVIL):

Dispositivo portátil tipo chaleco que vibra contra la pared torácica para aflojar la mucosidad y poder expulsarla con la tos más fácilmente. Permite respirar sin problema durante el tratamiento.

Productos (tamaños): AFFLOVEST® (7), MONARCH® (1)

Tiempo por sesión: DE 15 A 30 MINUTOS DE TRATAMIENTO DOS VECES AL DÍA

Autoadministrado: Sí



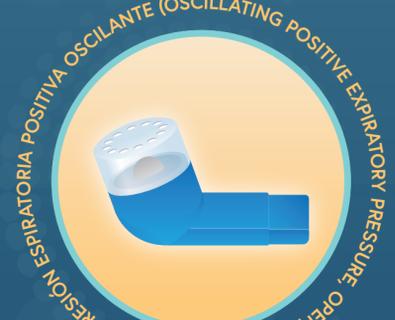
OSCILACIÓN DE PARED TORÁCICA DE ALTA FRECUENCIA (FIJO):

Dispositivo tipo chaleco que se conecta a una toma corriente eléctrica y usa un compresor de aire y mangueras para ayudar a limpiar las vías respiratorias.

Products (# of sizes): THE VEST® (8), INCOURAGE® (23), SMARTVEST® (8)

Tiempo por sesión: DE 15 A 30 MINUTOS DE TRATAMIENTO DOS VECES AL DÍA

Autoadministrado: Sí



PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA OSCILANTE (OSCILLATING POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE: OPEP)

Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones que crea vibraciones y resistencia cuando exhala. La vibración y la resistencia ayudan a mover la mucosidad hacia arriba y hacia el exterior de las vías respiratorias.

Productos: Acapella Choice®, Aerobika®, Lung Flute®

Tiempo por sesión: DE 5 A 10 MIN.

Autoadministrado: Sí



PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA (POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE: PEP)

Dispositivo portátil que le permite respirar sin obstrucciones, pero que crea resistencia cuando exhala. Este proceso ayuda a que llegue aire detrás de la mucosidad, a separarla de las paredes pulmonares y la mueve hacia arriba y hacia afuera de las vías respiratorias.

Productos: PEP VALVE, PEP MASK

Tiempo por sesión: DE 8 A 10 MIN.

Autoadministrado: Sí



SOLUCIÓN SALINA HIPERTÓNICA

Solución estéril de cloruro de sodio (sal) inhalada a través de un nebulizador para diluir la mucosidad. Disponible en diferentes concentraciones.

Productos: Solución Salina, HyperSal®, Solución Salina Hypertonic

Concentraciones: 0,9 % (AGUA ESTÉRIL), 3 %, 7 %

Tiempo por sesión: DE 10 A 15 MIN.

Autoadministrado: Sí



BRONCODILATADOR

Se usa para abrir las vías respiratorias antes de realizar otros tratamientos de limpieza. Se puede tomar a través de un inhalador de dosis medida (metered dose inhaler, MDI) o un nebulizador. Esta no es una terapia independiente.

Products: PROVENTIL®, VENTOLIN®, PROAIR®, XOPENEX®, PERFORMIST®, SEREVENT®, SPIRIVA®

Tiempo por sesión: DE 3 A 5 SEG. (MDI), DE 10 A 15 MIN. (NEBULIZADOR)

Autoadministrado: Sí

Para obtener más información, visite www.IMPACT-BE.com



Escanee el código QR para acceder a la Biblioteca de videos



El programa IMPACT se creó en sociedad con el equipo asesor de IMPACT y está patrocinado por International Biophysics Corporation, fabricante de AffloVest.

El equipo asesor de IMPACT está conformado por una alianza de médicos calificados y profesionales que participan en la investigación y el desarrollo de la desobstrucción de las vías respiratorias en coordinación y bajo el patrocinio de International Biophysics Corporation. Esta información está destinada únicamente a audiencias en los Estados Unidos. Todas las marcas comerciales aquí mencionadas son propiedad de sus respectivos dueños. ©2020 International Biophysics Corporation. Todos los derechos reservados. MKT-IMP003 Rev A